

LEVIANDADE SOMÁTICA (ANTIPROEXOLOGIA)

I. Conformática

Definologia. A *leviandade somática* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, negligenciar ações preventivas e / ou terapêuticas em relação ao próprio soma, de modo inconsequente quanto a danos passíveis de promoverem a autodessoma prematura.

Tematologia. Tema central nosográfico.

Etimologia. A palavra *leviano* deriva do idioma Latim Vulgar, *levianus*, de *levis*, “pouco pesado; ligeiro; veloz; fraco; frívolo; fútil; inconstante; volúvel; leviano”. Surgiu no Século XIV. O termo *leviandade* apareceu no Século XVI. O vocábulo *somática* provém do idioma Francês, *somatique*, e este do idioma Grego, *somatikós*, “do corpo; material; corporal”. Surgiu no Século XIX.

Sinonimologia: 01. Imprevidência somática. 02. Desmazelo somático. 03. Descuido orgânico. 04. Conduta insalubre. 05. Postura antissomática. 06. Autocuidado falho. 07. Desleixo autobiográfico. 08. Suicídio lento. 09. Inconsequência autevolutive. 10. Indiscernimento existencial.

Neologia. As 3 expressões compostas *leviandade somática*, *leviandade somática atenuante* e *leviandade somática agravante* são neologismos técnicos da Antiproexologia.

Antonimologia: 01. Previdência somática. 02. Preservação somática. 03. Atitude pró-somática. 04. Autoprevenção contínua. 05. Autocuidado exemplar. 06. Autoconduta pró-longevidade lúcida. 07. Autoconduta cosmoética. 08. Responsabilidade autobiográfica. 09. Inteligência evolutiva. 10. Autodiscernimento existencial.

Estrangeirismologia: os excessos do *workaholism*; a desatenção ao *locus minoris resistentiae*; a relevância do *checkup* de saúde periódico.

Atributologia: predomínio dos sentidos somáticos, notadamente do antidiscernimento quanto à utilização do soma.

II. Fatuística

Pensenologia: o holopensene pessoal da imprevidência; os patopensenes; a patopensenidade; os morbopensenes; a morbopensenidade; os oniropenses; a oniropensidade.

Fatologia: a leviandade somática; os hábitos comportamentais inapropriados à saúde; a dieta desequilibrada; os sintomas somáticos desconsiderados; o adiamento indefinido de consultas médicas; a esquiva aos exames diagnósticos; a recusa aos medicamentos prescritos; a automeдикаção paliativa costumaz; o medo infantil do diagnóstico; o predomínio dos impulsos subcerebrais sobre a racionalidade; a irreflexão quanto às ações autodestrutivas; a inobservância aos alertas recebidos; a monovisão quanto às decorrências patológicas dos próprios abusos; a complacência com as autocorrupções; a renitência no erro; a incoerência etológica da conscin interassistencial buscando acertar com a Humanidade e errando crassamente consigo mesma; o autodesrespeito; a apologia anticosmoética involuntária; as enfermidades assintomáticas minando silenciosamente as forças da conscin; a queda gradativa da *performance* holossomática; os danos somáticos irreversíveis; a redução do tempo de vida útil; a autexclusão da maxiproéxis grupal; a invalidez antecipada; a dessoma precoce; a consequência nefasta do acúmulo de autagressões aparentemente inócuas.

Parafatologia: a ausência do estado vibracional (EV) profilático; a parapsicose pós-des-somática anunciada; a incidência da leviandade somática na atual Humanidade terrestre alimentando e sendo alimentada por parapatologias baratroféricas.

III. Detalhismo

Principiologia: o princípio do valor evolutivo de cada vida intrafísica; o princípio do não evoluir representar regressão; o princípio da função plena vivificar o órgão; o princípio evolutivo dos pés fixados na rocha e o mentalsoma expandido no Cosmos; o princípio da interdependência consciencial; o princípio do exemplarismo pessoal (PEP).

Codigologia: o código pessoal de Cosmoética (CPC) lacunado quanto às cláusulas de uso consciente do soma.

Teoriologia: a teoria das interprisões grupocármicas abrangendo as conseqüências nefastas dos maus exemplos de autodescuido pela conscin líder.

Tecnologia: a falha essencial na aplicação da técnica de viver evolutivamente; a prescrição da técnica da Cosmoética Destrutiva.

Voluntariologia: o dever de informar e exemplificar o valor da vida humana do voluntário praticante da tares.

Laboratoriologia: o laboratório conscienciológico da Cosmoeticologia; o laboratório conscienciológico da autorganização.

Colegiologia: o Colégio Invisível da Consciencioterapia.

Efeitologia: os efeitos do apedeutismo somático; os graves efeitos mediatos causados pelos pequenos deslizos cotidianos; os efeitos dos desmandos conscienciais no corpo perecível; os efeitos do estresse continuado no organismo; os efeitos perturbadores da dessoma prematura nas conscins próximas; os efeitos da autoproéxis abortada na maxiproéxis grupal; os efeitos dos abusos físicos de hoje no neossoma da próxima existência intrafísica.

Ciclogia: o ciclo ressoma-dessoma reduzido prejudicando as ações pró-autorrevezamento multiexistencial.

Enumerologia: a esnobação da saúde física; a esnobação dos cons reconquistados; a esnobação dos aportes proexológicos; a esnobação das companhias evolutivas; a esnobação dos assistidos no porvir intrafísico; a esnobação da viabilidade do compléxis; a esnobação da oportunidade existencial intrafísica.

Binomiologia: o binômio egão-orgulho; o binômio autadesassédio-heterodesassédio.

Interaciologia: a interação emocionalidade-imunidade; a interação desequilíbrio bioenergético-adoecimento somático; a interação longevidade produtiva-maximoréxis; a interação débitos egocármicos-débitos grupocármicos.

Crescendologia: o crescendo ganhos gustativos de hoje-prejuízos somáticos irreversíveis de amanhã; o crescendo de visibilidade das imprevidências somáticas no decorrer do ciclo etário humano; o crescendo abuso-desuso aplicado ao próprio soma; o crescendo melin-melex.

Trinomiologia: o trinômio antissomático sedentarismo-obesidade-enfermidade; o trinômio desleixos dietéticos-noites maldormidas-descompensações bioenergéticas; o trinômio patológico tabagismo-alcoolismo-drogadição; o trinômio erro-engano-omissão aplicado ao holossoma.

Polinomiologia: as perdas evolutivas das irrealizações do planejado no polinômio curto prazo-médio prazo-longo prazo-longuíssimo prazo.

Antagonismologia: o antagonismo Patologia Humana / Profilaxia Humana; o antagonismo saúde / doença; o antagonismo sintomas perceptíveis / sintomas silenciosos; o antagonismo vigor físico / falência parcial dos órgãos; o antagonismo doença inicial reversível / doença avançada irreversível; o antagonismo extremo patológico levandade somática / hipocondria automedicamentosa; o antagonismo atitudes antiproéxis / atitudes pró-compléxis.

Paradoxologia: o paradoxo pequenos descuidos-grandes problemas; o paradoxo da conscin interassistencial inassistindo a si mesma; o paradoxo do soma rústico subjugar a consciência sofisticada; o paradoxo de ser preferível a dura realidade à mais bela ilusão.

Legislogia: a imprudência quanto às leis da Fisiologia Humana; a lei do menor esforço evolutivo.

Filiologia: a biofilia falha.

Maniologia: a riscomania.

Mitologia: o mito do super-homem; o mito do corpo fechado às enfermidades.

Holotecologia: a somatoteca; a androteca; a ginoteca; a disciplinoteca; a recexoteca; a conscienciometroteca; a consciencioterapeuticoteca.

Interdisciplinologia: a Antiproexologia; a Perdologia; a Autenganologia; a Autassedio-
logia; a Autorrecexologia; a Autevoluciologia; a Autocoerenciologia; a Autodiscernimentologia;
a Autodeterminologia; a Autorganizaciologia; a Holomaturologia.

IV. Perfilologia

Elencologia: a conscin imatura.

Masculinologia: o pré-serenão vulgar; o intermissivista imprevidente.

Femininologia: a pré-serenona vulgar; a intermissivista imprevidente.

Hominologia: o *Homo sapiens levianus*; o *Homo sapiens somaticus*; o *Homo sapiens inconsciens*; o *Homo sapiens abusor*; o *Homo sapiens incautus*; o *Homo sapiens negligens*; o *Homo sapiens acriticus*; o *Homo sapiens immaturus*; o *Homo sapiens autassediator*.

V. Argumentologia

Exemplologia: leviandade somática *atenuante* = a da conscin apedeuta quanto às autorresponsabilidades evolutivas, ao encurtar ingenuamente a própria vida intrafísica; leviandade somática *agravante* = a da conscin intermissivista, autoconsciente quanto às autorresponsabilidades proexológicas, ao encurtar inconsequentemente a própria vida intrafísica e eliminar as chances do complexis.

Culturologia: os *idiotismos culturais gastronômicos e comportamentais*.

Therapeuticologia: somente a autoconscientização quanto à própria condição patológica pode motivar a recin capaz de renovar cirurgicamente pensenes, hábitos e rotinas.

VI. Acabativa

Remissologia. Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a leviandade somática, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Anticura:** Consciencioterapia; Nosográfico.
02. **Antissomática:** Somatologia; Nosográfico.
03. **Arbitrariedade somática:** Somatologia; Neutro.
04. **Autestigmatização:** Experimentologia; Nosográfico.
05. **Autocura:** Consciencioterapia; Homeostático.
06. **Autovigilância ininterrupta:** Consciencioterapia; Homeostático.
07. **Comorbidade:** Parapatologia; Nosográfico.
08. **Falência parcial dos órgãos:** Somatologia; Neutro.
09. **Indisciplina:** Parapatologia; Nosográfico.
10. **Instrumento pró-saúde:** Somatologia; Homeostático.
11. **Medicamento:** Paraterapeuticologia; Neutro.
12. **Megaperigo dos efeitos mediatos:** Paracronologia; Nosográfico.
13. **Melex anunciada:** Autorrealismologia; Nosográfico.
14. **Micrassediador invisível:** Parapatologia; Nosográfico.
15. **Recepção somática:** Somatologia; Neutro.

**À DESSOMA ANTECIPADA POR LEVIANDADE SOMÁTICA
AFASTA O INTERMISSIVISTA PROMISSOR DE CONTEXTO
INTRAFÍSICO OTIMIZADO PARA A EVOLUÇÃO, PODENDO
O LEVAR DO TOPO À LANTERNA DO GRUPO LABORAL.**

Questionologia. Você, leitor ou leitora, está atilado quanto à preservação do próprio soma hígido para o aproveitamento intrafísico máximo desta *Era de Aceleração da História*? Está aproveitando a atual vida humana ou está prestes a *jogar tal oportunidade para o alto*?

A. L.